

Efectele ciupercilor medicinale asupra organismului uman

Agaricus Blazei Murill	-	Ab
Auricularia Auricula	-	Aa
Cordyceps sinensis = Cordyceps	-	Cs
Flamminulina Velutipes	-	Fv
Grifola Frondosa = Maitake	-	Gf
Reishi = Ganoderma Lucidum	-	Gl
Hericium Erinaceus	-	He
Hypsizygus Marmoreus	-	Hm
Inonotus Obligus	-	Io
Lentinula Edodes = Shiitake	-	Le
Pleurotus Ostreatus	-	Po
Poria Cocos	-	Pc
Polyporus Umbellatus	-	Pu
Trametes Versicolor	-	Tv

Efecte	Ab	Aa	Cs	Fv	Gf	Gl	He	Hm	Io	Le	Po	Pc	Pu	Tv
antiinflamator														
anti- cancer														
antiviral														
reglează tensiunea arterială														
reduce coagularea sângelui														
reduce colesterolul														
reglează nivelul de zahăr din sânge														
întărește sistemului imunitar														
întărește funcția renală														
reglementează funcția ficatului														
armonizează sistemul nervos														
pentru inflamația cronică a plămânilor														
reduce stresul														
crește potența														
reglează digestia														